# РЕВЕРСИЯ (по Е. Москалеву)

Кодирование мозга на правильную работу - ответ на несогласованность сознания и подсознания.

1. Тестируем по сильной мышце на реальное состояние:

хочет ли пациент на самом деле быть здоровым? (успешным счастливым, активным, работоспособным, выносливым, иметь хороший аппетит, хорошо спать, быть оптимистом…).

2. Если нет, то приводим желание и действительность в баланс.

Доктор и пациент раздражает точку эмоционального баланса (находится на ребре ладони - точка 13) постукиванием ребром ладони другой руки. Вслед за доктором пациент повторяет:

2а. Вербальное признание проблемы:

*Я люблю и принимаю себя…*

*даже если я не хочу быть здоровым…*

Вдох через нос, выдох через рот.

2б. Правильная установка:

*Я люблю и принимаю себя…*

*даже если...*

*я хочу быть здоровым…*

*- на 100% (оптимально приспособленным к внешним и внутренним раздражителям)…*

*- сейчас, всегда и везде…*

*- безо всяких условий…*

*- даже если есть внутреннее сопротивление этому.*

Вдох через нос, выдох через рот.

3. Тестируем по сильной мышце результат.

4. Повторять в течение нескольких дней по нескольку раз. Количество определяется по мышечному тесту.